

Neue Energie und Lebensfreude.

Die ayurvedische Behandlung vermittelt Ihnen ein tiefes Wohlgefühl und versetzt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang.

Die Anwendungen helfen Ihrem Körper bei der Ausscheidung abgelagerter Giftstoffe und entschlacken wohltuend.

Filigrane Massagetechniken in Verbindung mit wertvollen Ölen vitalisieren den gesamten Organismus: Innere Verspannungen und Blockaden können gelöst werden, überreizte Nerven besänftigt.

Ayurveda zählt zu den ältesten Behandlungsmethoden und dient unter anderem der Harmonisierung und Stabilisierung Ihrer Energien.



Cornelia Schellenberg

Seit 1980 im medizinischen Bereich tätig, seit 1988 Krankenschwester (langjährige Erfahrung in den Bereichen: Rehabilitation, Innere Medizin, Onkologie, Sterbebegleitung, Paraplegiologie, Psychotherapie und Psychosomatik, Häusliche Krankenpflege)

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Ayurveda-Massage-Therapeutin

Außerdem biete ich psychologische Beratung und Therapie nach dem Heilpraktikergesetz und arbeite mit Methoden verschiedener Therapierichtungen.

Seminare / Gruppen / Vorträge

Haus Lichtblick-sol*

Nußfeldstraße 20, 76332 Bad Herrenalb-Rotensol
Telefon: 07083 932839, e-mail: Lichtblick-sol@t-online.de
www.lichtblick-sol.de

Termine nach Vereinbarung / für Selbstzahler

Neue Kraft für den Alltag

Ayurveda für Frauen



Gönnen Sie sich was Gutes.

Die Ayurveda-Massage verwöhnt Körper und Sinne und schenkt Ihnen herrliche Entspannung.

Wohltuende sanfte Massagen mit warmen, duftenden Kräuter-Öl-Elixieren lassen Sie Hektik und Stress völlig vergessen.

Die Behandlung bewirkt zudem eine Regenerierung Ihrer Haut: sie glättet sich und wird weich und geschmeidig.



Fühlen Sie sich wie neugeboren.

Genießen Sie unsere Einzelbehandlungen und / oder Urlaubstage mit Übernachtung inkl. Frühstück. Eine separate Gästewohnung in behaglicher Atmosphäre steht auch an Wochentagen zur Verfügung.

Wählen Sie Ihr persönliches Wohlfühlangebot.

Arrangements speziell mit Ihnen abgestimmt (vegetarisches Essen, frischgepresste Obst- und Gemüsesäfte - Bioprodukte, verschiedene Therapieangebote, Sauna- und Thermalbadbesuch, schöne Spazier- und Wanderwege in ruhiger Natur...).

Geschenk-Gutscheine erhalten Sie gerne auf Anfrage!

Geburtstags- und Weihnachts- und Silvesterarrangements und ganz individuell gestaltete Gutscheine auf Ihren Wunsch.

